

## Аннотация

### к рабочей программе по предмету «Физическая культура».

Рабочая программа по физической культуре для 1 классов разработана на основе:

1. Закон Российской Федерации «Об образовании»;
2. Требования к результатам освоения образовательной программы начального общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте начального общего образования (ФГОС НОО);
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте»;
4. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
5. Стратегия национальной безопасности до 2020 г.;
6. Рабочая программа «Физическая культура» 1-4 классы. В.И. Лях, М: Просвещение. На основании учебного плана МБОУ СОШ №20 на 2017-2018 учебный год на изучение физической культуры в 1 классе отводится 2 часа в неделю. Курс рассчитан на 66 часов (33 учебные недели).

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.

Важной особенностью образовательного процесса в начальной школе является оценивание учащихся. Оценивание учащихся начинается со второго полугодия второго класса. Отличительной особенностью преподавания физической культуры в первом классе является игровой метод. Большинство заданий учащимся первого класса рекомендуется планировать и давать в форме игры.

По окончании начальной школы учащийся должен показать уровень физической подготовленности не ниже результатов, приведенных в разделе «Уровень физической подготовленности».

Урок физической культуры – основная форма обучения жизненно-важным видам движений, которые имеют огромное значение в укреплении здоровья школьника. Уроки решают задачу по улучшению и исправлению осанки; оказывают профилактическое воздействие на физическое состояние ребенка; содействуют гармоничному физическому развитию; воспитывают координацию движений; формируют элементарные знания о личной гигиене, режиме дня; способствуют укреплению бодрости духа; воспитывают дисциплинированность.

В соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию главными задачами для учителя являются:

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- *формирование* общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультурминутками и подвижными играми и выявление предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- *обучение* простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### *Метапредметные результаты*

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности.

В области **познавательной культуры**: понимание физической культуры как явления культуры, способствующего развитию целостной личности человека, сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств.

В области **нравственной культуры**: бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья.

В области **трудовой культуры**: добросовестное выполнение учебных заданий, осознанное стремление к освоению новых знаний и умений, качественно повышающих результативность выполнения заданий.

В области **эстетической культуры**: восприятие красоты телосложения и осанки человека в соответствии с культурными образцами и эстетическими канонами, формирование физической красоты с позиций укрепления и сохранения здоровья.

В области **коммуникативной культуры**: владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме, проявление к собеседнику внимания, интереса и уважения.

В области **физической культуры**: владение способами организации и проведения разнообразных форм занятий физической культурой, их планирования и содержательного наполнения.

### *Предметные результаты*

Предметные результаты характеризуют опыт учащихся в творческой двигательной деятельности.

В области **познавательной культуры**: знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами.

В области **нравственной культуры**: способность проявлять инициативу и творчество при организации совместных занятий физической культурой, доброжелательное и уважительное отношение к занимающимся, независимо от особенностей их здоровья, физической и технической подготовленности.

В области **трудовой культуры**: способность преодолевать трудности, выполнять учебные задания по технической и физической подготовке в полном объеме.

В области **эстетической культуры**: способность организовывать самостоятельные занятия физической культурой по формированию телосложения и правильной осанки, подбирать комплексы физических упражнений и режимы физической нагрузки в зависимости от индивидуальных особенностей физического развития.

В области **коммуникативной культуры**: способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре, грамотно пользоваться понятийным аппаратом.

В области **физической культуры**: способность отбирать физические упражнения по их функциональной направленности, составлять из них индивидуальные комплексы для оздоровительной гимнастики и физической подготовки.

### *Личностные результаты*

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах учащихся.

В области **познавательной культуры**: владение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, о соответствии их возрастным и половым нормативам; владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры.

В области **нравственной культуры**: способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности.

В области **трудовой культуры**: умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки отдыха.

В области **эстетической культуры**: красивая (правильная) осанка, умение ее длительно сохранять при разнообразных формах движения и пере движений; хорошее телосложение, желание поддерживать его в рамках принятых норм и представлений посредством занятий физической культурой.

В области **коммуникативной культуры**: владение умением осуществлять поиск информации по вопросам развития современных оздоровительных систем, обобщать, анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях физической культурой.

Уроки физической культуры должны строиться на принципах демократизации, гуманизации, педагогике сотрудничества, личностного и деятельностного подходов, оптимизации учебно-воспитательного процесса.

Программа включает в себя содержание только урочных форм занятий по физической культуре.

Для реализации рабочей программы выбран УМК:

1. В.И. Лях. Рабочая программа по физической культуре, 1 класс, 2012
2. Физическая культура 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях, М.: Просвещение,
3. Социальная сеть работников образования nsportal.ru
4. <http://www.proshkolu.ru/> - школьный портал.
5. <http://fizkultura-na5.ru/> - сайт учителей физкультуры