

## Аннотация

### к рабочей программе по Физической культуре 7 класс.

Рабочая программа учебного курса по физической культуре для 7 класса составлена на основе: Федерального Закона от 29.12.2012 года № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; приказа Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2010 г. № 1897»; Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ № 20; Примерной программы начального общего образования «Физическая культура», и соответствует положениям Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, в том числе требованиям к результатам освоения основной образовательной программы, фундаментальному ядру содержания начального общего образования. На основании учебного плана МБОУ СОШ № 20 на 2017-2018 учебный год на изучение физической культуры в 7 классе отводится 2 часа в неделю. Курс рассчитан на 70 часов (35 учебные недели).

#### Цель и задачи:

Основная цель данной программы – содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

Данная программа ориентируется на решение следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

#### Общая характеристика учебного предмета « Физическая культура»

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Обучение предмету ведется по трем разделам: «Знания о физической культуре» (информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

Содержание первого раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации

исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью и содержание средств оценки физической подготовленности обучающихся. В соответствии с требованиями ФГОС программа обеспечивает сочетание личностных, метапредметных и предметных результатов обучения. Программа нацелена на формирование личностных результатов, регулятивных, познавательных и коммуникативных универсальных учебных действий.

### **УМК**

1. Тематическое планирование 1-11 кл., В.И.Лях, 2010г.
2. Физическая культура 5-7 классов, Учебник автор Виленский М.Я, А.А, Зданевич, «Просвещение», 2006г.
3. Журналы: « Физическая культура в школе», «Спорт в школе».